

## 2.7 災害被災地域におけるメンタルケアへの取組「遠隔健康相談システム」 (宮城県栗原市)

### 〔概要〕

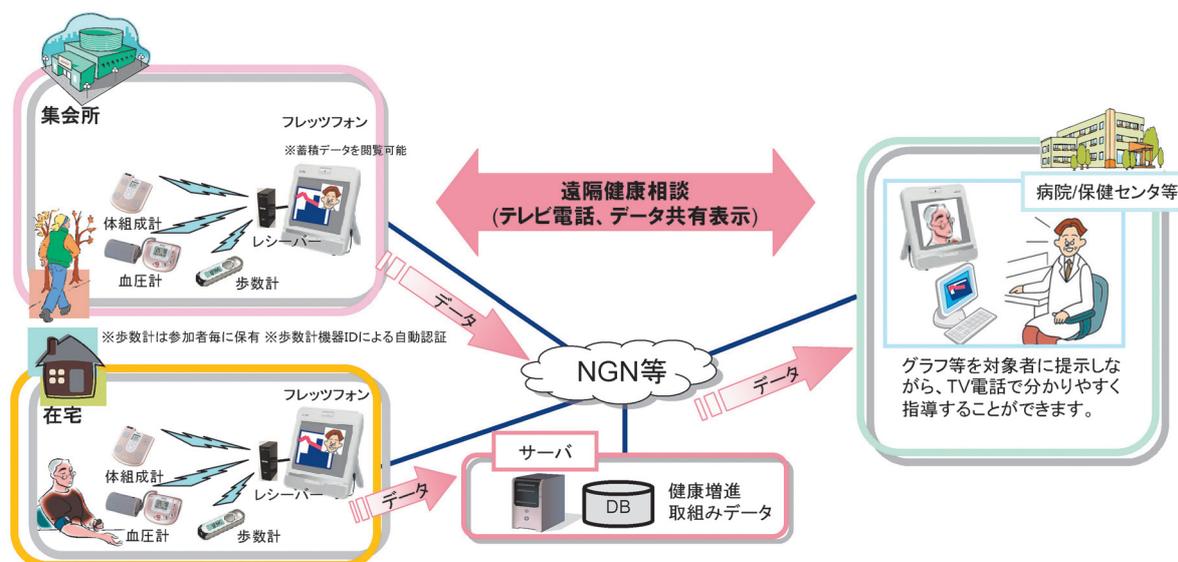
テレビ電話を活用して遠隔地の医療機関から（医師等が）住民の健康指導を実施。また災害被災地域におけるメンタルケアなどへの用途拡大。

### 〔コラム〕

本事業は総務省の補助金により22年5月より栗原市において開始された事業です。

住民たちは毎週、最寄の公民館に集まり、血圧、体重、歩数を登録します。データはフレッツフォン（テレビ電話）を通じてサーバに蓄積され、さらにそのデータを基に、遠隔地にいる医師等から健康指導を受けます。

また平成20年の「岩手・宮城内陸地震」は、栗原市に甚大な被害をもたらし、被災した多くの市民に精神的なダメージを与えました。そうした被災者のメンタルケアのため、被災地域や仮設住宅の集会場などに「フレッツフォン」を設置して、心理カウンセラーやコメディカル（医療スタッフ）が被災住民への遠隔カウンセリングを行う試みが実施されているのです。





## 特集 2

# あなたが住む街の医療・健康・福祉情報への取組

(NTT東日本ホームページより)

NTT東日本 [NTT東日本トップへ戻る](#)

官公庁・法人のお客さま

[官公庁・法人のお客さまトップ](#) [ネットワーク](#) [ソリューション](#) **導入事例** [Webマガジン](#) [総合お問い合わせ](#)

NTT東日本 > [官公庁・法人のお客さま](#) > [導入事例](#) > 栗原市様

### 栗原市様の導入事例

**遠隔健康相談システムの導入により**  
住民の健康維持・向上に貢献  
メンタルケアへの活用にも期待

▼ 導入事例



**導入の背景**

インターネットを利用した遠隔健康相談システムを導入し、地域医療の課題解決を図りたかった。

**期待される効果**

- 遠隔の医師やカウンセラーからの健康指導・相談による住民の不安解消と負担軽減
- 遠隔の医師と地域の保健師の連携強化
- 災害被災地域におけるメンタルケアなどへの用途拡大

**選定ソリューション**

▼ [遠隔健康相談システム](#)

**高齢化社会の進展に伴う健康不安の解消に向けた実証実験が始動**

光は、あなたを、ひとりにしない。  
スペシャルコンテンツで  
新婚結衣からのメッセージが！

関連導入事例はこちら  
**公共・自治体**

千葉県教育庁様  
校務の情報化促進と信頼性・運用性の向上を目指して...

会津美里町様  
全国でも先駆的な光回線による「防災情報システム」で...

身延町様・増穂町(現富士川町)様  
「デマンド交通システム」で住民の声に応える...

甲州市様  
危険情報の一斉配信で子どもの安全確保に貢献...

警視庁様  
地域ぐるみによる未来を担う

<http://www.ntt-east.co.jp/business/case/2010/005/>

(問い合わせ先)

東日本電信電話株式会社 B&O事業推進本部 新世代ビジネス営業部  
TEL:03-6803-9004