

2.5 遠野型健康増進ネットワーク「遠隔健康相談システム」(岩手県遠野市)

【概要】

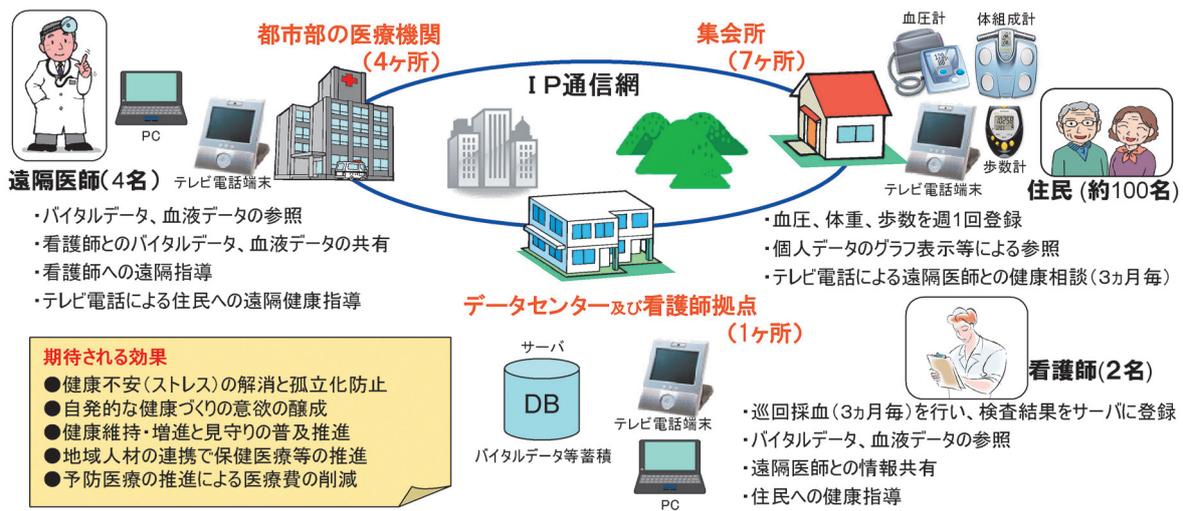
テレビ電話を活用して遠隔地の医療機関から(医師等が)住民の健康指導を実施。

【コラム】

本事業は総務省の補助金により21年2月より遠野市において開始された事業です。

住民たちは毎週、最寄の公民館に集まり、血圧、体重、歩数を登録します。データはフレッツフォン(テレビ電話)を通じてサーバに蓄積され、さらにそのデータを基に、遠隔地にいる医師等から健康指導を受けます。

定期的に公民館に集まり、みんなでこのシステムを利用することで競争意識が芽生え、よく歩くようになり住民の健康数値は大きく改善しました。



(遠野市ホームページより)



(問い合わせ先)

東日本電信電話株式会社 B&O事業推進本部 新世代ビジネス営業部
TEL:03-6803-9004